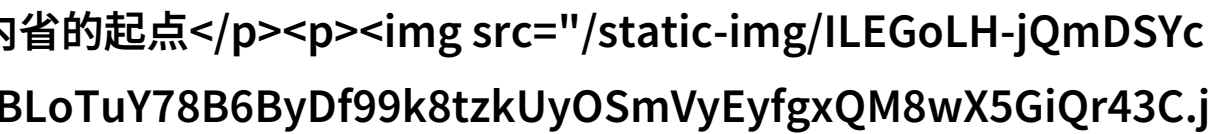


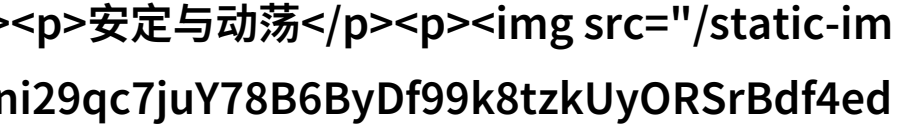
心之所向意之所在探索内心世界的奥秘

内省的起点



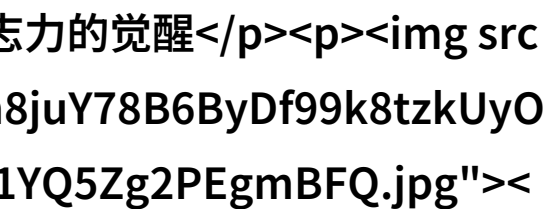
在这个喧嚣的世界里，我们每个人都有属于自己的小宇宙。它是我们思维、情感和理智交织的地方，是我们的内心世界。在这里，我们的心灵深处藏着无数未被触及的情感，藏着我们对生活的渴望与恐惧。要真正理解“安知我意”，就必须从自我开始，从对内心世界的深刻了解。

安定与动荡



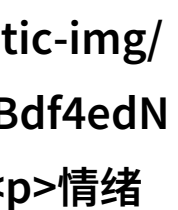
我们的内心世界是一片充满了生机与活力的海洋，有时平静如镜，阳光普照；有时则波涛汹涌，云层密布。当我们遇到困难或挑战时，这个内部空间可能会变得混乱不堪，而当我们找到平衡与和谐时，它又能给予我们最真挚的情感支持和力量。这正是“安知我意”所强调的，那些隐藏在人心深处、难以言传的问题。

意志力的觉醒



面对外界压力和诱惑，不同的人可能会选择不同的道路。而那些能够坚持自己初衷、勇敢追求梦想的人，他们通常拥有坚韧不拔的心志。这种意志力源自于他们对生活价值观念的一致性，以及对于自己目标实现过程中的毅力。在这个过程中，“安知我意”成为了他们不断前行的心灵引擎。

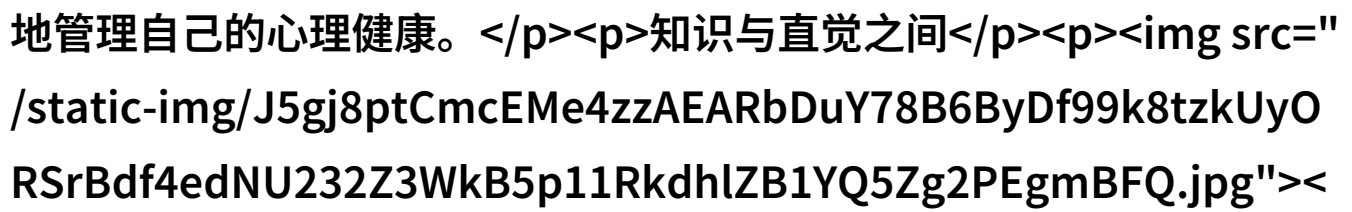
情感的地图



情绪是人类行为的一个重要组成部分，它们影响着我们的决策，并且塑造了我们的关系网络。学会阅读这些情绪，就像是在学习一张地图一样，对于理解自己以及他人至关重要。“安知我意”提醒人们，要尊重并接受自己的情感，不要逃避它们，而应该去探索它们背后的原因，以便更好

地管理自己的心理健康。

知识与直觉之间



知识让我们更加接近真相，但直觉往往提供了直接进入潜意识领域的手段。“安知我的”体现了一种超越逻辑思考模式，更注重直觉洞察力的能力。这意味着，当面临复杂问题的时候，不仅要依靠事实数据，还要倾听那份来自内心的声音，让它指引你走向正确答案。

寻找共鸣

最后，“安知我的”意义也体现在寻找彼此间共鸣上。当你发现另一个人懂得你的苦恼，也愿意陪伴你度过难关，你就会感觉到一种温暖而深沉的情谊。这时候，便出现了一种共同语言，一种跨越地域和文化边界的情感交流，这就是人类社会永恒存在且不可或缺的一部分。

[下载本文pdf文件](/pdf/815253-心之所向意之所在探索内心世界的奥秘.pdf)